

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ТЕРЕХОВСКАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «ТЕРЕХОВСКАЯ ООШ»)**

---

РАССМОТРЕН на заседании Управляющего совета МБОУ «Тереховская ООШ» Протокол от «23» июня 2018г. № 3	РАССМОТРЕН на заседании педагогического совета МБОУ «Тереховская ООШ» Протокол от «23» июня 2018г. № 7	УТВЕРЖДЕН приказом МБОУ «Тереховская ООШ» от «23» июня 2018г. № 52/1
---	--	--

**РЕЖИМ  
работы МБОУ «Тереховская ООШ»**

**РЕЖИМ РАБОТЫ  
МБОУ «ТЕРЕХОВСКАЯ ООШ»**

1. Количество классов-комплектов

Ступени обучения	Количество классов - комплектов
1-4	1
<b>Итого</b>	<b>1</b>

2. Классы-комплекты с профильным и углубленным изучением предметов отсутствуют.

3. Классов компенсирующего обучения - нет

4. Групп продленного дня нет.

5. Сменность

Занятия проводятся в первую смену.

6. Начало учебных занятий – 8.30.

**Продолжительность недели:** 5 дневная рабочая неделя.

**Продолжительность учебного года:**

1 класс – 33 учебные недели,

2-4 классы – 34 учебные недели.

**Продолжительность уроков:** обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 урока – 20 минут.

**Расписание звонков для 1 класса на сентябрь-октябрь:**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	9.05	10 минут
2 урок	9.15	9.50	10 минут
Динамическая пауза	9.50	10.30	40 минут

3 урок	11.10	11.45	
--------	-------	-------	--

**Расписание звонков для 1 класса на  
ноябрь - декабрь:**

Урок	Начало урока	Окончани е урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	9.05	10 минут
2 урок	9.15	9.50	10 минут
Динамическая пауза	9.50	11.30	40 минут
3 урок	11.30	12.05	10 минут
4 урок	12.15	12.50	

**Расписание звонков для 1 класса на  
январь-май:**

Урок	Начало урока	Окончани е урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30	9.10	10 минут
2 урок	9.20	10.00	10 минут
Динамическая пауза	10.00	10.40	40 минут
3 урок	11.20	12.00	20 минут
4 урок	12.20	13.00	10 минут
5 урок	13.10	13.50	

**Расписание звонков для 2 – 4 классов:**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Продолжительност ь перемены
1 урок	8.30	9.15	10 минут
2 урок	9.25	10.10	20 минут
3 урок	10.30	11.15	20 минут
4 урок	11.35	12.20	10 минут
5 урок	12.30	13.15	10 минут
6 урок	13.25	14.10	10 минут

**Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:**

- для обучающихся 1-го класса - по 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

**Максимальная аудиторная недельная нагрузка:**

- 1 класс – 21 час;
- 2 класс- 23 часа;
- 3 класс- 23 часа;

4 класс- 23 часа.

**Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:**

- для учащихся 1-2 классов - не более 20 минут;
- для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут. Непрерывная продолжительность работы с проектором на уроках в 1- 4 классах не должна превышать 5 минут.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: 2-3 классы – 1,5 часа, в 4 классе -2 часа (пункт 10.30. СанПиН 2.4.2.2821-10).

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются кабинет начальных классов, кабинет ОБЖ, мастерская и общешкольные помещения: спортивный зал, стадион.

Дополнительное образование учащихся осуществляется по программам физкультурно-спортивной, социально-нравственной, духовно-нравственной общекультурной направленности.

**РЕЖИМ РАБОТЫ  
МБОУ «ТЕРЕХОВСКАЯ ООШ»**

1. Количество классов-комплектов :

<b>Ступени обучения</b>	<b>Количество классов - комплектов</b>
5	1
6	1
7	1
8	1
9	1
<b>Итого</b>	<b>5</b>

2. Классы-комплекты с профильным и углубленным изучением предметов отсутствуют.

3. Классов компенсирующего обучения - нет

4. Групп продленного дня - нет.

5. Сменность

Занятия проводятся в первую смену.

6. Начало учебных занятий – 8.30.

7. Продолжительность уроков:

во 5-9 классах – 45 минут.

8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) – по 20 минут. Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха в подвижных играх.

**Расписание звонков:**

<b>№ урока</b>	<b>Период урока</b>
1 урок	08-30-09-15
2 урок	09-25- 10-10
3 урок	10-30-11-15
4 урок	11-35-12-20
5 урок	12-30-13-15
6 урок	13-25-14-10
7 урок	14-20-15-05

- Продолжительность перемен между уроками – **10 минут**, перемены после 2-го и 3-го уроков - **по 20 минут**.

#### 9.Продолжительность учебного года:

- 5,6, классы – 34 недели;
- 8 классы – 34 недели;
- 9 класс – 34 недели (без учёта государственной (итоговой) аттестации).

#### 10.Продолжительность учебной недели:

- в 5,6,7,8,9 классах – пятидневная учебная неделя

11. Начало дополнительных занятий – после перерыва продолжительностью в 45 минут по окончании последнего урока обязательных занятий.

**Объем максимальной допустимой нагрузки** в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 – 7 классов - не более 7 уроков в день;

- для обучающихся 8 – 9 классов - не более восьми уроков.

**Максимальная аудиторная недельная нагрузка:**

5 класс – 29 часов;

6 класс – 30 часов;

7 класс – 32 часа;

8 класс-33 часа

9 класс –33 часа.

Часы элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:**

- для учащихся 5-6 классов - не более 30 минут;

- для учащихся 7-9 классов – не более 35 минут. Непрерывная продолжительность работы с интерактивной доской на уроках в 5- 9 классах не должна превышать 10 минут

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: 5 классы – 2 часа, 6-8 классы – 2,5 часа, 9 класс – до 3,5 часов (пункт 10.30.СанПиН 2.4.2.2821-10).